



**ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Фрунзе пр., 14, г. Томск, 634029
тел. (382 2) 467-900
E-mail: prm@do.tomsk.gov.ru
ИНН/КПП 7021019573/701701001, ОГРН 1027000863670

11.08.2025 №65-9568

на № _____ от _____

Об участии в тренинге

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования

Уважаемые руководители!

Департамент образования Томской области информирует о том, что ФГБОУ ВО «Томский государственный педагогический университет» в рамках образовательного педагогического форума «Август.ПРО: матрица педагогических изменений» (далее Форум) проводит Тренинг по профилактике профессионального выгорания.

Начало работы тренинга 22.08.2025 г с 14:40 до 16:00 часов в очном формате по адресу: г. Томск, ул. Виталия Грачева, 8А, микрорайон «Южные Ворота» поселок Зональная Станция (ОГБОУ «Интеграция», кабинет 1025).

На тренинге участники проведут самодиагностику наличия признаков эмоционального выгорания, разработают для себя стратегию самопомощи, познакомятся с практиками поддержания психического здоровья.

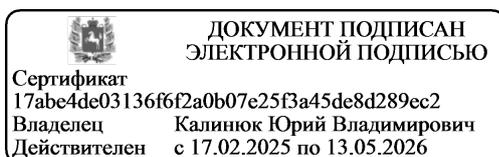
Процедура регистрации участия в Форуме является обязательной и проводится участниками индивидуально в срок до 18 августа 2025 года на сайте <https://forum.toipkro.ru/img-post/avgust-pro-matritsa-pedagogicheskikh-izmenenij-2025/> (раздел «Личный кабинет»).

По вопросам обращаться: Куровская Лариса Валерьевна, кандидат биологических наук, нейрокоуч по стандартам ICI, руководитель Парка инновационных образовательных практик ИРПО ТГПУ, тел.311-200, адрес: lvk@tspu.edu.ru

Приглашаем для участия в мероприятии руководящих и педагогических работников образовательных организаций.

Начальник департамента

Калинюк Ю.В



Колбас Светлана Валерьевна
+7 (382 2) 46-79-11
kolbassv@do.tomsk.gov.ru